Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant

3 jours 21 heures

Programme de formation

Public visé

Salarié du particulier employeur
Assistants maternels

Le calendrier est consultable à l'accueil de l'IFAP pour connaître nos prochaines sessions disponibles ou sur demande à l'adresse suivante : accueil@ifap.net

Prise en charge spécifique aux salariés du particulier employeur et assistants maternels. Nous consulter.

Pré-requis

Être salarié du particulier employeur

Objectifs pédagogiques

Reconnaitre les troubles alimentaires de l'enfant et ajuster sa préparation des repas en lien avec la famille.

Description / Contenu

Les règles de bases de l'alimentation et les recommandations officielles en matière d'équilibre alimentaire
La place des émotions et de l'estime de soi dans les comportements alimentaires
Les liens de cause à effet entre alimentation et psychologie
Le sucre et ses impacts sur le développement et le comportement de l'enfant
Les différents produits de substitution
Les principaux troubles alimentaires : symptômes et facteurs
Les allergies et les intolérances alimentaires
Les éventuelles carence en nutriments et les alternatives recommandées
La néophobie alimentaire

Modalités pédagogiques

En groupe
En présentiel

Moyens et supports pédagogiques

Documents :

- La pyramide alimentaire
- Les troubles alimentaires de l'enfant
- Les différentes allergies alimentaire chez l'enfant

Atelier cuisine

Modalités d’évaluation et de suivi

Quiz de positionnement
Quiz de fin de formation
Tour de table
Exercice de mise en pratique

Informations sur l’accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter à :
accueil@ifap.net ou par téléphone au 01.75.44.90.91 pour que nous puissions étudier ensemble la possibilité de vous accueillir dans les meilleures conditions.